

Le Zen à l'Occidental

Quel est l'intérêt d'exister sans conscience ?

Il y a trois phénomènes interdépendants : l'Univers, l'Homme (et tous êtres vivants) et la Nature. Ce qui les relie est l'énergie et l'énergie est réalité. Dans la mesure où n'intervient aucun concept, aucune idée conçue ou préconçue de cette énergie.

Que l'on soit occidental ou oriental, nous sommes intégrés à l'Univers, il suffit d'en prendre conscience. Malheureusement, dès notre naissance, notre cerveau est soumis à des croyances et des conditionnements, des automatismes parfaitement néfastes à l'ouverture de celle-ci. Nous ne parlons pas là de *lavage de cerveau* parce que nous n'avons pas conscience que nous savons déjà quelque chose, que nous portons déjà en nous l'essence même de la nature et de l'univers... Pourtant, au fur et à mesure que nous grandissons et au fur et à mesure que les adultes autour de nous nous apprennent ce qu'ils savent **ou croient savoir**, c'est-à-dire pas grand chose d'autre que ce que la société dans laquelle ils vivent et leur propre intéressement leur a permis d'apprendre, nous sommes bel et bien lavés de cette essence première..... Jusqu'à sa négation la plus totale.

Psychologiquement, nous dépendons profondément de nos parents qui dépendent, eux, de cette société et de ses connaissances ou, plus exactement, **de ses méconnaissances**. Je dis bien psychologiquement parce qu'une fois qu'on nous a répété nombre et nombre de fois la même chose, il est évident que nous sommes alors profondément conditionnés et dépendants de ce qu'on nous a inculqué et de ce que nous avons pu nous-mêmes comprendre ou interpréter de ce monde, nous amenant même à **interpréter ce que nous ne comprenons pas** – on se trompe toujours. C'est ce qui permet effectivement à toutes les négativités, les croyances et tous les stéréotypes de persister. Cela dit, à l'époque où l'on ne savait rien du fonctionnement du monde qui nous entourait, une quelconque interprétation, afin de se rassurer, pouvait encore se comprendre ; aujourd'hui, c'est une autre histoire !

Il est vrai qu'avant de pouvoir s'éveiller, il faudrait d'abord se réveiller.

Les moines Zen Japonais, Chinois ou Vietnamien se servent du « *Koan* », ou « *Hon-an* » ou « *Hong-an* » pour permettre à leurs élèves de connaître l'Éveil... Il est pourtant extrêmement difficile aux occidentaux de comprendre la valeur d'un « *Koan* » et peut-être n'arriverez-vous pas plus à comprendre mes pensées ou ce que je raconte en général, mais l'important n'est pas de comprendre de suite, mais d'accepter qu'il y ait sans cesse quelque chose à apprendre et à comprendre, que rien n'est jamais vraiment définitif, de s'y préparer et **de toujours laisser la porte ouverte à l'infini de la connaissance**, ce que nous savons aujourd'hui pouvant se révéler faux, demain...

Il est tout aussi important de bien comprendre que nous sommes seuls devant nous-mêmes et l'immensité de l'Univers qui nous entoure. Le vrai Savoir ne se trouve pas dans les livres et personne ne peut apprendre quoi que ce soit à personne si nous ne sommes pas prêts à l'accepter. C'est nous qui devons faire le travail intérieur et nous seuls qui pouvons le faire pour nous-mêmes. Le Dieu, le « maître » ou l'idole ne sont qu'une barrière supplémentaire à

notre indépendance d'esprit et sans cette indépendance, il n'est pas de compréhension profonde et donc d'évolution possible. La voie doit être celle de la liberté et de la libération tout comme l'est – *je l'ai appris bien plus tard* – celle du Bouddhisme Zen.

En effet, l'esprit Zen peut être véritablement vécu en Occident sans référence à l'Orient. En utilisant nos propres antennes, nos propres sens, nos propres mots, la Conscience n'étant guère une question de nationalité ni de pays, **l'Univers étant le même pour tous**. Elle est, par contre, une question de culture, surtout religieuse, mais devons-nous vraiment accepter d'en rester esclaves jusqu'à la fin de nos jours ?!

Un des drames de l'humanité – surtout en Occident et en l'Extrême-Orient – a toujours été de croire en Dieu¹ mais pas en l'Homme ; d'avoir fait de l'Homme un servant de Dieu, alors qu'il est entier en lui-même. Il n'a pas besoin de Dieu pour exister. La *perfection* est en lui. Il faut aller la chercher et l'extraire de soi. Effectivement, rien dans nos sociétés n'est fait pour cela. Bien au contraire. La *rébellion* est considérée par la police comme un crime ; par certains psychologues² comme une asocialité ; par la religion, comme une hérésie. Rien n'est moins vrai ni plus annihilant.

L'essentiel est au contraire de savoir si nous devons accepter ou non de vivre la méconnaissance et les nocivités de nos sociétés, si nous devons laisser faire ou réagir, si nous devons enfin grandir ou continuer à nous laisser asservir... [?!] La capacité à faire le mal est souvent la *capacité* à ne plus voir ni croire au bien ni en soi. C'est aussi parfois l'incapacité à ressentir ou à anticiper la souffrance de l'autre ; l'absence d'empathie.³ Le manque d'exemples positifs, d'éducation réelle, la pauvreté ou la richesse, l'égoïsme ou la frustration ont les mêmes « *pouvoirs* » et les mêmes conséquences partout. Et rien n'est plus simpliste que d'opposer le bien au mal. Les vrais tueurs sont rares. Beaucoup ne sont que des victimes conduisant à d'autres victimes, et ainsi de suite...

L'esprit Zen, ou la Spiritualité Universelle, peut nous détacher de ce dilemme tout en développant notre conscience et notre sens des responsabilités. Les choses, à ce niveau, prennent un sens nouveau. Le sentiment d'impuissance ou la colère font place à *l'acceptation, sans pour autant approuver ni laisser faire. Notre vie est entre nos seules mains et le « pouvoir » est en nous*. Quand vous vivrez pleinement la signification de cette pensée, vous y serez.

Une chose est sûre, pour les Humains du futur notre façon de croire en Dieu – si croyance il y a –, et de remettre, *helpless*, notre vie entre ses mains, semblera aussi saugrenue que, pour nous tous aujourd'hui, celle des Grecs et des Romains.

Universellement Vôtre,

© *Evelyne L.*

5 Novembre 1999 / 17 avril 2009

¹ Un Dieu, n'importe lequel.

² Attention ! ne jamais confondre le psychologue avec la Psychologie. Le premier n'est trop souvent qu'un interprète, avec toutes les erreurs que cela peut engendrer ; la seconde est une science indispensable et, comme toutes les sciences, elle n'est jamais « finie »...

³ Aujourd'hui, tout est fait, dans nos sociétés, de l'école à la télévision jusqu'aux jeux vidéo, pour détruire la Conscience plutôt que la développer ! Une des raisons pour lesquelles le serial killer est de plus en plus commun.